

# Biografie pentru presă și evenimente

## Short:

Urania Cremene este mama unui adolescent, expert în parenting și autoarea metodologiei All About Parenting. Totodată, este autoare de cărți și a creat o gamă largă de cursuri pentru părinți.

## Standard:

Urania Cremene este mama unui adolescent și una dintre cele mai puternice voci în domeniul parentingului din România. Cu un stil autentic, cald și inovator, ea este de peste 15 ani un ghid apreciat și respectat de părinți români din întreaga lume.

Prin ceea ce predă, Urania le oferă părinților informațiile și tehnicile necesare pentru ca ei să-și crească copiii cu fermitate și blândețe, cu reguli, limite și empatie.

Cu peste 25 de ani de experiență în training, facilitare și design educațional, a fost unul dintre primii traineri acreditați național și internațional din România. A lucrat direct cu peste 8.000 de manageri și top manageri din companii internaționale, contribuind la formarea lor ca lideri. În 2010, a ales să-și pună întreaga expertiză în slujba unei misiuni de suflet: parentingul echilibrat, cu tot ce înseamnă el, de la cercetare la conceperea de materiale și predare.



Timp de 12 ani a susținut, împreună cu echipa sa, seminare fizice gratuite în peste 30 de orașe din România, webinare și workshopuri, ajungând la peste 1 500 000 de părinți români din întreaga lume. Așa a contribuit, pas cu pas, la schimbarea modului în care privim educația copiilor în România – mai conștient, mai blând, mai conectat la nevoile lor reale.

Fondatoare a All About Parenting – primul program de parenting din România și singurul din lume bazat pe teoria autodeterminării (creată de cercetătorii Richard Ryan & Edward Deci) –, Urania a reușit să aducă schimbări reale în viața a peste 65 000 de familii. Este autoarea a șapte cărți, dintre care trei dedicate copiilor. Metodologia sa unică, fundamentată științific, le oferă părinților instrumente clare și aplicabile în situații de zi cu zi, pentru a construi o relație sănătoasă, bazată pe încredere, respect și cooperare. Adulți echilibrați, care stau bine pe picioarele lor.